

## WEKA-Akademie Seminar

# Selbstmanagement für Führungskräfte

### Seminarinhalte

- Rollenanalyse
  - Klärung der Erwartungen an Ihre Rolle
  - Mit Rollenlandkarte Überblick gewinnen
  - Widersprechende Erwartungen herausfinden
  - Eigenen Beitrag zur Überlastung identifizieren
  - Methoden der Selbstentlastung erproben
- Radikale Einstellungsänderung
  - Hohe Erwartungen an die eigene Person reduzieren
  - Hinderlichen Stolz überwinden
  - Prioritäten mit Leichtigkeit setzen
  - Innere Klarheit als effektives Führungsinstrument
  - Fehler und Fehleinschätzungen zulassen
- Prägnante Gesprächsführung
  - Erwartungen verständlich aussprechen
  - Konstruktives Feedback mit wenigen Worten
  - Kritikgespräche mit drei Schritten vorbereiten
  - Mit Selbstverständlichkeit „Nein“ sagen
  - Den Standpunkt mit Kraft vertreten

Buchtipp: Weniger tun, mehr bewirken!

– Alfred Faustenhammer, 2023



### Zielgruppe

- Geschäftsführung
- Führungskräfte aller Management-Ebenen

### Wichtige Informationen

#### Termin

23. März 2026, 9 bis 17 Uhr

#### Ort

Online via Zoom

#### Referent

Mag. Alfred Faustenhammer

#### Einzelpreis

€ 610,- (zzgl. MwSt.)

Der Preis beinhaltet umfassende Seminarunterlagen sowie das Teilnahmezertifikat der WEKA-Akademie.

#### 10 % Frühbucher-Rabatt

Bei frühzeitiger Buchung erhalten Sie 10 % Frühbucher-Rabatt auf den Seminarpreis.

#### 10 % Rabatt ab zwei Teilnehmer:innen

Bei gleichzeitiger Anmeldung mehrerer Teilnehmer:innen eines Unternehmens an einem Seminar, gewähren wir einen Rabatt in Höhe von 10% für alle Teilnehmer:innen.

#### Teilnahmebedingungen und AGB

Mit der Anmeldung zum Seminar akzeptieren Sie die AGB sowie die Teilnahmebedingungen der WEKA-Akademie.

Die AGB finden Sie unter [forum-akademie.at/agb](https://forum-akademie.at/agb)

Die Teilnahmebedingungen finden Sie unter [forum-akademie.at/teilnahmebedingungen](https://forum-akademie.at/teilnahmebedingungen)

**Die Anmeldemöglichkeit finden Sie auf der nächsten Seite!**

☒ **Ja**, wir melden uns mit \_\_\_\_ Teilnehmer:innen zu folgendem Seminar an:

# Selbstmanagement für Führungskräfte

☐ Termin: 23. März 2026, 9 bis 17 Uhr  
Ort: Online via Zoom  
Artikelnummer: 14658600 | 100300-11  
Preis: € 610,- (zzgl. MwSt.)

**10 % Rabatt**  
bei frühzeitiger Buchung oder  
ab zwei Teilnehmer:innen

## Rechnungsanschrift:

Firma / Branche / Mitarbeiteranzahl

Titel / Vorname / Nachname / Funktion

Straße / PLZ / Ort

Telefon / E-Mail-Adresse

Datum / Unterschrift

## Folgende Personen nehmen am Seminar teil:

**Teilnehmer 1:** Titel / Vorname / Nachname / E-Mail-Adresse / Funktion

**Teilnehmer 2:** Titel / Vorname / Nachname / E-Mail-Adresse / Funktion

**Teilnehmer 3:** Titel / Vorname / Nachname / E-Mail-Adresse / Funktion



**Telefon**  
01/97000-100



**E-Mail**  
[kundenservice@forum-media.at](mailto:kundenservice@forum-media.at)



**Seminarshop**  
[forum-akademie.at](https://forum-akademie.at)

Die WEKA Business Solutions GmbH liefert zu ihren allgemeinen Geschäftsbedingungen und unter Eigentumsvorbehalt. Unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter <https://www.forum-akademie.at/agb>. Es gilt die Datenschutzerklärung, diese finden Sie unter <https://www.forum-akademie.at/datenschutzrichtlinie>. Mit der Bestellung stimmen Sie der telefonischen Kontaktaufnahme zu Produktvorstellungen zu. Die Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden.